

月	火	水	木	金
<p>6月</p> <p>長森北小</p>	<p>あじのたび</p> <p>こんげつは「いしかわけん」</p>	<p>6がつは「しょくいくげっかん」です。しょくについてかんがえるつきです。</p>	<p>あまエビのからあげ</p> <p>※ピビンパどんぶり</p> <p>※わかめスープ 1日</p> <p>エネルギー 584 キロカロリー 塩分 2.2 g</p>	<p>※かみかみあえ</p> <p>※ふたどんぶり</p> <p>※岐福(ぎふ)みそしる 2日</p> <p>エネルギー 592 キロカロリー 塩分 1.9 g</p>
<p>※ふくめに</p> <p>※シヤモのおちやあげ</p> <p>※たまねぎのみそしる 5日</p> <p>エネルギー 592 キロカロリー 塩分 2.2 g</p>	<p>とうにゅうあんにんどうふ</p> <p>※あつあげともやしのいためもの</p> <p>こがたパン ※やきそば 6日</p> <p>エネルギー 592 キロカロリー 塩分 3.0 g</p>	<p>ジャーマンポテト</p> <p>※チキンライス</p> <p>※とうふとたまごのスープ 7日</p> <p>エネルギー 574 キロカロリー 塩分 2.0 g</p>	<p>※もやしのちゅうかあえ</p> <p>※すぶた</p> <p>はるさめのスープ 8日</p> <p>エネルギー 607 キロカロリー 塩分 2.2 g</p>	<p>※いんげんのごまあえ</p> <p>※ぶたにくのみそいため</p> <p>※えだまめしんじょじる 9日</p> <p>エネルギー 583 キロカロリー 塩分 2.1 g</p>
<p>※じゃこんぶあえ</p> <p>※こうやどうふのたまごとじ</p> <p>※うちまめじる 12日</p> <p>エネルギー 608 キロカロリー 塩分 2.3 g</p>	<p>※かいそうサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>※岐阜市のイチゴジャム</p> <p>こめこしよパン ※ポークビーンズ 13日</p> <p>エネルギー 646 キロカロリー 塩分 2.9 g</p>	<p>※ひじきごはん</p> <p>イワシのうめに</p> <p>れいとうみかん</p> <p>※岐福(ぎふ)みそしる 14日</p> <p>エネルギー 600 キロカロリー 塩分 2.2 g</p>	<p>※やさいのオイスターソースいため</p> <p>※あげだいず</p> <p>ソフトめん ※ちゅうかあんかけ 15日</p> <p>エネルギー 627 キロカロリー 塩分 2.1 g</p>	<p>※きりぼしだいこんとツナのにつけ</p> <p>えだまめコロッケ</p> <p>※いなかじる 16日</p> <p>エネルギー 638 キロカロリー 塩分 1.9 g</p>
<p>※おかかあえ</p> <p>※イカのおうごんあげ</p> <p>※めったじる 19日</p> <p>エネルギー 582 キロカロリー 塩分 1.8 g</p>	<p>※コーンもやし</p> <p>ござかなのフライ</p> <p>レーズンパン ※ミニストローネ 20日</p> <p>エネルギー 587 キロカロリー 塩分 2.5 g</p>	<p>※ほうれんそうのあえもの</p> <p>※とりにくとだいずのもの</p> <p>ゼリー</p> <p>※岐福(ぎふ)みそしる 21日</p> <p>エネルギー 575 キロカロリー 塩分 1.5 g</p>	<p>フルーツポンチ</p> <p>※キーマカレー</p> <p>※ポテトスープ 22日</p> <p>ナン</p> <p>エネルギー 624 キロカロリー 塩分 3.0 g</p>	<p>※えだまめのおしゆで</p> <p>※ホキのしそあげ</p> <p>ひじきのつくだに</p> <p>※じゃがいものみそしる 23日</p> <p>エネルギー 621 キロカロリー 塩分 2.0 g</p>
<p>レバーのにつけ</p> <p>※しらたきいりにくじゃが</p> <p>※ごじる 26日</p> <p>エネルギー 573 キロカロリー 塩分 1.6 g</p>	<p>※キャベツのソテー</p> <p>とりにくのトマトに</p> <p>コッペパン かぼちゃのポターージュ 27日</p> <p>エネルギー 636 キロカロリー 塩分 2.7 g</p>	<p>※こまつなのいりたまごあえ</p> <p>※だいずいりツナごはん</p> <p>※すましじる 28日</p> <p>エネルギー 566 キロカロリー 塩分 1.6 g</p>	<p>じゃがいものしおうじのために</p> <p>※ちくわのいそべあげ</p> <p>はっこうにゅう</p> <p>いっしょううどん ※かやくうどん 29日</p> <p>エネルギー 657 キロカロリー 塩分 2.4 g</p>	<p>※こまつなのにびたし</p> <p>※アユのやくみだれ</p> <p>れいとうみかん</p> <p>※ふのかきたまじる 30日</p> <p>エネルギー 599 キロカロリー 塩分 1.6 g</p>

◆米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
 ◆牛乳は岐阜県産を100%使用しています。
 ◆米飯、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
 ◆※の料理には岐阜県産の食材を使用しています。
 ◆『ふるさと食材の日』は、すべての料理に岐阜県産の食材を使用しています。

◆米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
 ◆牛乳は岐阜県産を100%使用しています。
 ◆米飯、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
 ◆※の料理には岐阜県産の食材を使用しています。
 ◆『ふるさと食材の日』は、すべての料理に岐阜県産の食材を使用しています。